

# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΣΩ ΟΔΩΝ  
ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ  
STEM



ΑΡ. ΕΡΓΟΥ 2021-1-SE01-KA220-HED-000032058

Funded by the European Union

## WESTEM PORTRAITS

A FRAMEWORK FOR ACTION TO HIGHLIGHT ROLE MODEL WOMEN IN STEM

WESTEM

## ΠΟΡΤΡΕΤΑ WESTEM

ΕΝΑ ΠΛΑΙΣΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΣΤΟ ΠΡΟΣΚΗΝΙΟ  
ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΟ STEM

Τα WESTEM Portraits είναι το πλαίσιο που ενώνει τα αποτελέσματα του έργου Erasmus + WESTEM. Η σημασία του έγκειται στον στόχο του να συγκεντρώσει τη συζήτηση για τις γυναίκες στο STEM και να αναδείξει γυναίκες από διαφορετικά πολιτιστικά και κοινωνικο-οικονομικά υπόβαθρα ως πρότυπα για κορίτσια που θέλουν να ακολουθήσουν μια καριέρα στο STEM.

## ΠΕΡΙ ΤΙΝΟΣ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ

Για να επιτευχθεί αυτό, το πλαίσιο περιγράφει μια σειρά από στρατηγικές για την αύξηση της επικοινωνίας και της συνεργασίας μεταξύ φοιτητριών, μελών ΔΕΠ και διοικητικού προσωπικού, επιτρέποντας την αλληλεπίδρασή τους με γυναίκες επαγγελματίες που έχουν επιτυχία στους τομείς STEM.

Μπορείτε να ανακτήσετε το αντίγραφο του πλήρους πλαισίου WESTEM PORTRAITS [εδώ](#).

# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ



ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΣΩ ΟΔΩΝ  
ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ  
STEM

**WESTEM**

ΑΡ. ΕΡΓΟΥ 2021-1-SE01-KA220-HED-000032058

## WESTEM MENTORING MANUAL

*for mentors and mentees*



Funded by  
the European Union

## WESTEM MENTORING

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΓΙΑ ΜΕΝΤΟΡΕΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥΣ

Αυτός είναι ένας οδηγός για τις πληροφορίες και τα βήματα του προγράμματος καθοδήγησης για γυναίκες στο STEM. Αυτό το εγχειρίδιο περιγράφει τα πιο σχετικά βήματα στη διαδικασία, για να καθοδηγήσει τους μέντορες και τις καθοδηγούμενες καθώς και να χρησιμεύσει ως έμπνευση για άλλους που θα ήθελαν να συνεισφέρουν στην ενδυνάμωση και την ενθάρρυνση των γυναικών στο STEM.


Για να γίνετε μέντορας ή καθοδηγούμενος, γίνετε μέλος της κοινότητας Discord [εδώ](#).

## ΠΕΡΙ ΤΙΝΟΣ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ

Η πρόθεση του προγράμματος καθοδήγησης είναι να παρέχει μια άμεση σύνδεση μεταξύ σημαντικών γυναικών μέντορες και καθοδηγούμενων, ενώ παράλληλα ενθαρρύνει τις καθοδηγούμενες να ακολουθήσουν τριτοβάθμια εκπαίδευση στις σπουδές STEM και σταδιοδρομία.

Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στο πλήρες εγχειρίδιο WESTEM MENTORING [εδώ](#).

# ΠΟΡΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΜΕΝΤΟΡΩΝ



**WESTEM**  
**MATERIALS & RESOURCES**

Table of Contents	
1. Materials about mentoring	1
a. Articles with tips for mentors	1
b. Skills for mentoring	2
c. Materials and templates for the mentoring sessions	3
2. Resources about women in STEM	5
3. Challenges and obstacles for women in STEM	7
4. Career confidence	10
5. STEM gender wage gap	11
6. Social and cultural factors for women in STEM	13
7. Inspirations for women in STEM	14
8. Resources for universities	16
9. Networks for women in STEM	17

Παράλληλα με το Εγχειρίδιο WESTEM MENTORING, η συνεργασία έχει συντάξει ένα σύνολο πόρων, για να συνοδεύσει το πρόγραμμα καθοδήγησης. Αυτό το υλικό μπορεί να χρησιμοποιηθεί από μέντορες πέρα από το αντικείμενο του έργου και να εφαρμοστεί σε διαφορετικά πλαίσια και περιστάσεις.

Μπορείτε να διαβάσετε το PDF [εδώ](#).

## ΣΕΙΡΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

Καθώς το έργο εξελίσσεται, η συνεργασία μας εγκαινιάζει μια σειρά διαδικτυακών σεμιναρίων, με ειδικούς προσκεκλημένους και ενδιαφέρουσες ομιλίες για θέματα ισότητας των φύλων στο STEM, προκλήσεις για την επαγγελματική σταδιοδρομία στο STEM και πολλά άλλα.

Μείνετε συντονισμένοι ακολουθώντας τις σελίδες μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης στο [Facebook](#) και στο [Instagram](#).

## ΤΟΠΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Αυτό το Φθινόπωρο οι συνεργάτες μας στο WESTEM προγραμματίζουν τοπικά εργαστήρια που απευθύνονται σε κορίτσια και γυναίκες που ενδιαφέρονται για τους τομείς STEM. Ελέγξτε ξανά για ενημερώσεις.

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Soley Moreno – συντονίστρια έργου  
soley@kckcompetencecenter.se

<https://www.westem.eu/>

ΑΡ. ΕΡΓΟΥ 2021-1-SE01-KA220-HED-000032058

KC Competency Center